

## K O M U N I K A T

Dział Spraw Pracowniczych, Sekcja Spraw Socjalnych UP informuje, że od dnia 1 października 2018r. do 3 lutego 2019 r. wznowione zostaną zajęcia sportowe dla pracowników Uczelni w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym UP przy ul. Głębokiej 31.

### 1. SIŁOWNIA + SALA CARDIO

Odpłatność za karnet w w/w okresie jest uzależniona od średniego miesięcznego przychodu przypadającego na osobę w rodzinie:

<b>Przychód do 2000 zł</b>	<b>opłata - 155 zł</b>
<b>Przychód od 2001 zł do 2700 zł</b>	<b>opłata - 160 zł</b>
<b>Przychód od 2701 zł do 3500zł</b>	<b>opłata - 165 zł</b>
<b>Przychód pow.3500 zł</b>	<b>opłata - 170 zł</b>

W ramach karnetu **SIŁOWNIA + SALA CARDIO** pracownicy mogą korzystać bez ograniczeń z siłowni i sali cardio w następujących terminach:

SIŁOWNIA	– pon - pt 15 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup> , sobota 10 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>
SALA CARDIO	– pon - pt 15 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup> , sobota 10 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>

### 2. ZAJĘCIA FITNESS + SALA CARDIO

Odpłatność za karnet w w/w okresie jest uzależniona od średniego miesięcznego przychodu przypadającego na osobę w rodzinie :

<b>Przychód do 2000zł</b>	<b>opłata - 175 zł</b>
<b>Przychód od 2001 zł do 2700zł</b>	<b>opłata - 180 zł</b>
<b>Przychód od 2701 zł do 3500zł</b>	<b>opłata - 185 zł</b>
<b>Przychód pow.3500zł</b>	<b>opłata - 190 zł</b>

W ramach karnetu **FITNESS + SALA CARDIO** pracownicy mogą korzystać bez ograniczeń z zajęć fitness i sali cardio w następujących terminach:

FITNESS	– zgodnie z planem zajęć fitness
SALA CARDIO	– pon - pt 15 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup> , sobota 10 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>

### 3. ZAJĘCIA FITNESS + SIŁOWNIA + SALA CARDIO

Odpłatność za karnet w w/w okresie jest uzależniona od średniego miesięcznego przychodu przypadającego na osobę w rodzinie :

<b>Przychód do 2000 zł</b>	<b>opłata - 219 zł</b>
<b>Przychód od 2001 zł do 2700 zł</b>	<b>opłata - 224 zł</b>
<b>Przychód od 2701 zł do 3500zł</b>	<b>opłata - 229 zł</b>
<b>Przychód pow.3500 zł</b>	<b>opłata - 234 zł</b>

W ramach karnetu **FITNESS + SIŁOWNIA + SALA CARDIO** pracownicy mogą korzystać bez ograniczeń z zajęć fitness, siłowni i sali cardio w następujących terminach:

<b>FITNESS</b>	– zgodnie z planem zajęć fitness
<b>SIŁOWNIA</b>	– pon - pt 15 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup> , sobota 10 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>
<b>SALA CARDIO</b>	– pon - pt 15 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup> , sobota 10 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>

### 4. SPINNING + SALA CARDIO (spinning – zajęcia na rowerach z instruktorem)

Odpłatność za karnet w w/w okresie jest uzależniona od średniego miesięcznego przychodu przypadającego na osobę w rodzinie :

<b>Przychód do 2000 zł</b>	<b>opłata - 139 zł</b>
<b>Przychód od 2001 zł do 2700 zł</b>	<b>opłata - 144 zł</b>
<b>Przychód od 2701 zł do 3500zł</b>	<b>opłata - 149 zł</b>
<b>Przychód pow.3500 zł</b>	<b>opłata - 154 zł</b>

W ramach karnetu **SPINNING + SALA CARDIO** pracownicy mogą korzystać bez ograniczeń z zajęć na rowerach spinningowych i sali cardio w następujących terminach:

<b>SPINNING</b>	– zgodnie z planem zajęć fitness
<b>SALA CARDIO</b>	– pon - pt 15 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup> , sobota 10 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>

Aktualny plan zajęć fitness jest dostępny na [www.sport.up.lublin.pl](http://www.sport.up.lublin.pl) w zakładce *SALA FITNESS*, a następnie *PLAN ZAJĘĆ*.

**WAŻNE:** W przypadku wysokiej frekwencji na zajęciach fitness, zostaną wprowadzone zapisy na poszczególne zajęcia, które prowadzić będzie dyżurny instruktor w SALI CARDIO.

5. **SIATKÓWKA – poniedziałek w godz. 18<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup>**

Odpłatność dla pracowników (grupa min.10 osób) jest uzależniona od przychodu rodziny pracownika:

<b>Przychód do 2000 zł</b>	<b>opłata - 84zł</b>
<b>Przychód od 2001 zł do 2700 zł</b>	<b>opłata - 89zł</b>
<b>Przychód od 2701 zł do 3500zł</b>	<b>opłata - 94zł</b>
<b>Przychód pow.3500 zł</b>	<b>opłata - 99zł</b>

6. **KOSZYKÓWKA - piątek w godz. 20<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup>**

Odpłatność dla pracowników (grupa min.10 osób) jest uzależniona od średniego miesięcznego przychodu przypadającego na osobę w rodzinie :

<b>Przychód do 2000 zł</b>	<b>opłata - 102zł</b>
<b>Przychód od 2001 zł do 2700 zł</b>	<b>opłata - 107zł</b>
<b>Przychód od 2701 zł do 3500zł</b>	<b>opłata - 112zł</b>
<b>Przychód pow.3500 zł</b>	<b>opłata - 117zł</b>

Zapisy przyjmuje Sekcja Spraw Socjalnych UP (budynek Rektoratu, pokój nr 155)  
tel. 81 445-69-11

Odbiór karnetów wraz z opłatą przyjmuje Punkt Obsługi Klienta Centrum Sportowo-Rekreacyjnego UP (kasa) przy ul. Głębokiej 31 od dnia **1 października 2018 r.** (poniedziałek) lub w momencie **pierwszych zajęć**.

**Członkowie ZNP oraz NSZZ „Solidarność” otrzymają dofinansowanie do w/w karnetów w kwocie 30,-zł.**

Wyplata w Sekretariatach Związków po 31 października br.

**Ważne:** odbiór karnetów osobiście za okazaniem dokumentu tożsamości.

Termin odbioru karnetów mija **19 października br.**